III TRAVESIA NOCTURNA
RUTA del BOLETUS

SABADO 29 JULIO 2017 **RABANERA del PINAR - ALDEA del PINAR**

Un boletus, más que una carrera.

INFO de ÚLTIMA HORA

RECORRIDO. La TRAVESIA creada para la prueba, no compromete ni dificulta su desarrollo. En los cruces de caminos y de carretera, la organización dispondrá de personal y los medios oportunos para evitar incidentes, en el caso de carreteras se darán prioridad al tráfico sobre los participantes, garantizando su seguridad.

SALIDA. Antes de la misma, os agradeceríamos saludarais tod@s los participantes al cielo de la Boletus, pasara un drom por esos alturas es esa zona de salida, para sacar una instantánea y video, que nos gustaría sirviera para la promo de 2018. **AYUDANOS**

APARCAMIENTOS. Esta edición la vamos a organizar los aparcamientos de distinta forma a las anteriores ediciones. Una vez entréis en el pueblo os *dirigiréis a* la zona de salida – meta y desde ésta, los vehículos se dirigirán hacia las zonas señaladas en el casco urbano y fundamentalmente dirección carretera forestal que nos lleva a la zona denominada La Tejera. Zona muy muy amplia donde dejareis los coches en línea. ES IMPORTANTE QUE VENGAIS LO ANTES POSIBLE Y QUE RESPETEIS LOS APARCAMIENTOS.

LOS AVITUALLAMIENTOS. Se dispondrán de 2 puntos de avituallamiento líquidos-sólidos en el recorrido en Aldea del Pinar y el otro en Rabanera del Pinar en Meta. En este último se os entregara una bolsa a cada corredor con unos bocatas, agua, pastas y **un ticket para que toméis una caña o refresco**. También en Meta, bebida isotónica de Nutrición Sports, habrá chocolate y Sopas de Ajo

LOS VEHICULOS DE ASISTENCIA. La organización para cumplir con las necesidades de los participantes dispondrá de varios vehículos de asistencia comunicados entre sí: Vehículos 4X4. Se utilizarán para la posible ayuda a los participantes en lugares de difícil acceso. Vehículos de ayuda. Estarán colocados en cada avituallamiento, su función es recoger y trasladar a meta a los participantes que abandonen.

LOS SERVICIOS MÉDICOS. En la prueba habrá al menos un médico en la zona de meta, en permanente contacto con los distintos medios de la organización y otro TODOTERRENO en Aldea del Pinar.

PHOTOCALL Antes de la salida de la prueba, habrá una zona de Photocall en la que todos los participantes que lo deseen podrán sacarse fotos individual o en grupo.

GRAN AMBIENTE EN ZONA DE SALIDA. A partir de las 18:30 h. habrá distintas animaciones, hinchables, venta de artículos interesantes, desde tres horas antes animación musical para el calentamiento y al finalizar la prueba y hasta una hora prudente, animación y ambiente, con música para todos los gustos.

20:00 h, En las Escuelas CHARLA DE NUTRICION Y ALIMENTACION DEPORTIVA

21:00 h, En la Pista Polideportiva, CALENTAMIENTO CON MUSICA, ZUMBA Y MUCHO MAS.

RECOGIDA DE DORSALES; desde las 17.30 horas, hasta unos 15 minutos antes de la prueba, **os rogamos no apuréis esta circunstancia**. Hay que acreditar que eres el propietario del dorsal, o si te lo retiran llevar identificación del mismo, dni, autorización, etc.. y firmar en el control de firma indicando el DNI nombre y apellidos de la persona que lo retira en nombre del propietario.

INSCRIPCION DE ULTIMA HORA: estará disponible para todo aquel que lo desee desde las 17.30 a 20.30 horas… nos quedan plazas ANIMA a tus amigos…

CONSEJOS, la utilización de ropa adecuada a las condiciones climáticas, también es aconsejable beber en los avituallamientos y alimentarse convenientemente. Cada participante podrá llevar el avituallamiento que estime oportuno. Aunque no es obligatorio sí es recomendable llevar un dispositivo luminoso rojo (piloto trasero de bicicleta), en la parte trasera del cuerpo o mochila, pudiendo ser fijo o intermitente. Lo que sí es **obligatorio es el uso de FRONTAL O LINTERNA** para hacer el recorrido.

La organización, pondrá a disposición del que lo desee un par de duchas (mas y fem) y servicios sito en la ZONA CERCANA.

INFO POSTERIOR con resultados, fotos, videos y demás material en:
www.rutadelboletus.com https://www.facebook.com/rutaboletus

Te esperamos….

Los Voluntarios de la Travesía Nocturna Ruta del Boletus

Rabanera del Pinar y Aldea del Pinar